



Urnhais da Serra - Covilhã  
Serra da Estrela - Portugal

## EXTRACTO DO REGULAMENTO GERAL (\*)

### Normas de Utilização

As normas a seguir descritas dizem respeito à utilização do AquaLudic, um espaço de lazer sem recurso a água termal, não podendo, em qualquer momento ser invocado o seu desconhecimento por parte dos utentes. Este espaço é composto por Circuito Celta, Laguna Pequena, Laguna Grande, Piscinas Exteriores de Verão e áreas de repouso devidamente identificadas. O horário de funcionamento é das 9:30h às 20:00h.

### Normas Gerais:

1. À chegada, na recepção são cedidos uma toalha e um par de chinelos a cada cliente, para uso exclusivo nas instalações. Ambos devem ser devolvidos à saída, na recepção;
2. É obrigatório o uso do lava-pés e dos duches antes da entrada nas zonas de banho;
3. É interdito o acesso de público não banhista às zonas de banho ou outras que não lhes estão reservadas;
4. É interdito o transporte e consumo de comida e bebidas nas zonas de banho, assim como de abandono de desperdícios fora dos recipientes para recolha de lixo;
5. É interdito fumar nas piscinas cobertas e nos balneários em geral;

6. É interdita a entrada de animais nas instalações;
7. É expressamente proibido correr, saltar para a água, empurrar e outra acção que possa magoar ou colocar em perigo os demais clientes. A diversidade de pavimentos, ainda que anti-derrapantes, não deverá excluir especial cuidado na movimentação por parte dos clientes em todo o espaço Aqualudic;
8. Os utentes devem ajudar a manter as instalações limpas, colaborando com os nossos técnicos. Devem também respeitar os horários de funcionamento das mesmas;
9. Não é permitida a circulação em fato de banho nas zonas exteriores do circuito lúdico, incluindo a zona da recepção e restauração. Exceptua-se o percurso entre o vestiário e o AquaLudic;
10. O uso de objectos susceptíveis de pôr em perigo a sua integridade física e a de terceiros não é aconselhável, tais como: anéis, pulseiras, colares, ganchos ou similares. A eventual perda de alguns objectos, dos anteriormente referidos, pode causar ferimentos a terceiros;
11. É permitido filmar e fotografar, desde que seja respeitada a privacidade dos restantes utilizadores do espaço;
12. É proibido o uso de cremes, óleos ou qualquer outro produto susceptível de interferir com a qualidade da água, excepto cremes de protecção solar;
13. É interdita a entrada a crianças com altura inferior a 1,55m, excepto quando acompanhadas pelos pais, que se responsabilizarão por elas;
14. É proibida a entrada a clientes com ferimentos, pensos ou ligaduras, alterações cutâneas ou orgânicas que ponham em risco a saúde e higiene pública;
15. É interdita a entrada a pessoas cujos comportamentos ofendam a moral pública ou que aparentem estado de embriaguez;
16. Evite a permanência prolongada no mesmo espaço. Circule pelas várias zonas do circuito lúdico de forma a poder usufruir das nossas instalações, evitando assim o congestionamento dos espaços;
17. Não é permitida a permanência de pessoas em cima das rochas;

18. É obrigatório o uso de fralda adequada nas piscinas a bebés/crianças que no seu dia-a-dia tenham necessidade das mesmas;
19. A utilização do duche junto da recepção interior, antes da entrada nas piscinas é obrigatório. Exceptuam-se os casos de mero repouso ou leitura;
20. A reserva de “espreguiçadeiras” não é permitida, não sendo considerado ocupação das mesmas o depósito de toalhas ou pertences durante longos períodos.

(\*) A leitura do presente extracto do Regulamento e normas especiais do AQUALUDIC não subentende o eventual desconhecimento do teor do Regulamento Geral, exposto à entrada do espaço.



**H2HOTEL**  
CONFERENCES & MEDICAL SPA  
\*\*\*\*\*

**CENTRAL DE RESERVAS**

T. +351 275 330 406

F. +351 275 330 441

centraldereservas@naturalmbhotels.com  
[www.naturalmbhotels.com](http://www.naturalmbhotels.com)

## LEGENDAS

1 Sala da Árvore

## CIRCUITO CELTA

- 2 Duche (3 postos)
- 3 Hamman
- 4 Banho Turco
- 5 Sauna
- 6 Fonte Gelo
- 7 Duche de contraste 360°
- 8 Sauna com cromoterapia
- 9 WC - Lavabos
- 10 Escada de acesso Laguna Pequena e Deck

## LAGUNA GRANDE

- 11 Camas de Hidromassagem (6 postos)
- 12 Cadeiras de Hidromassagem (4 postos)
- 13 Rio
- 14 Natação contra-corrente
- 15 Pescoço de Cisne
- 16 Cascata
- 17 Leque
- 18 Geysir Ar Grande
- 19 Geysir Ar/Água (6 postos)
- 20 Ponte
- 21 Acessos ao exterior

## PISCINAS EXTERIORES

- 22 Piscina Crianças
- 23 Piscina Adultos
- 24 Jardim / Relvado

## LAGUNA PEQUENA

- 25 Aerobanho + Geysir
- 26 Hidromassagem Tangencial
- 27 Aerobanho
- 28 Hidromassagem (costas + gémeos)
- 29 Cascatas
- 30 Deck Repouso

PISO -1

PISO 0

